

Let's make it better! Raising the awareness of the triad Nutrition-Health-Food Safety in School Education

Project Reference: 2014-1-RO01-KA200-002931

Učenjem do zdravlja

Učinimo to bolje! Podizanje razine svijesti o „trojstvu“ Prehrana-zdravlje-sigurnost hrane u školskom obrazovanju

UKRATKO O PROJEKTU

Projekt pod nazivom "EduForHealth" nastoji pomoći u obrazovanju učenika iz područja sigurnosti hrane i zdravlja iz znanstvene, pedagoške i zakonodavnog perspektive, uzimajući u obzir i dob djece, razinu učenja, psihosomatski razvoj učenika kao i nacionalne i lokalne posebnosti.

Nastavnici će kroz projekt biti osposobljeni za uvođenje integriranog pristupa u nastavi, upotrebom tradicionalnih načina nastave kao i usvajanjem modernih nastavnih pristupa, poput računalnih igara koje se temelje na učenju pomoću digitalnog pripovijedanja

U kontekstu ovog projekta, biti će dizajnirani posebni materijali za učenje će s naglaskom na područje vezano uz Zdravu prehranu koja je od vitalnog značaja za dobro zdravlje i prevenciju bolesti, za zdrav rast i razvoj djece i adolescenata. Odgovarajući način za rješavanje tog problema je (s obzirom da djeca provode veliki dio svog dana u školi) obrazovanje o zdravom načinu prehrane u učionici, novim metodama učenja prihvatljivim današnjim generacijama.


Odabrano je deset bitnih tema iz područja sigurnosti hrane i prehrane prikladno za učenike osnovnih škola.

1. Prehrambene piramide i osnovni sastav hrane (ugljikohidrati, masti, proteina, vitamina, minerala, biološki aktivnih spojeva).
2. Uloga hranjivih tvari u funkciji ljudskog tijela i zdravstvenog statusa.
3. Biološki aktivni spojevi namirnica i njihova uloga u očuvanju zdravlja.
4. Kemijski rizici u hrani (npr teški metali, pesticidi, toksini, itd) i njihov utjecaj na zdravlje.
5. Biološki zdravstveni rizici u hrani (patogeni mikroorganizmi, toksini iz mikroorganizama, krivotvorenje hrane).
6. Prevencija kemijskih i bioloških rizika
7. Prehrambeno označavanje hrane.
8. Što je DRV i RDA i kako ih koristiti kod označavanja hrane?
9. Oznake (logo, žig) koje upućuju na hranu za zdravlje
10. Higijena hrane.

Na osnovu ovih tema izuzetno važnih za prehranu, zdravlje i sigurnost hrane, dizajniran je skup digitalnih priča, kratkih filmova i kompjuterskih igara kako bi se učenicima približila znanja iz navedenih sadržaja na novi i zabavan način uz razvijene nove IT alate.

Primjer digitalne priče

PRIMARY THE BIOLOGICAL RISKS by Anthic



Today was an awesome day at school!

First we looked through the microscope!

Now, you can see some strange invisible tiny creatures that bite and "drill holes" in our teeth. These cause us toothache!

Those tiny creatures that can be seen only by using microscope are called bacteria.

Bacteria are hidden between our teeth!

And are feed with sweets, candies and other food that are stuck on our teeth, when we don't brush them or floss them correctly.

So we have to go to the dentist regularly, otherwise bacteria will spread faster and will cause toothache!

It was a very interesting lecture and we all have promised that we will brush our teeth regularly and eat less sweets.

But, today is Sara's birthday so we will eat candies and drink juice all day long! However, we won't forget our promise we gave to our teacher and ourselves! We will brush our teeth!

Partners

1. University of Valahia at Targoviste, omania
2. University of Zagreb - Faculty of Food Technology and Biotechnology, Croatia
3. Kauno Kolegija, Lithuania
4. University of the Aegean, Greece
5. IES N ° 1 de Gijón, Spain
6. Asist Ogretim Kusumlarlari A.S., Turkey